PARA MÁIS INFORMACIÓN

PROGRAMA SÍSIFO

C. Martinez Garrido · 21 Int.
T. 986253176
652993082
Vigo-Pontevedra

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

FUNDACIÓN
ERGUETE-INTEGRACIÓN

A SIDA NON SE TRANSMITE

- Acariñándose, tocándose, abrazándose, masturbándose, bicándose ou dándose masaxes.
- Mirando, conversando, compartindo momentos agradables, expresando sentimentos e fantaseando.
- A través das picaduras de mosquitos, dentadas ou rabuñaduras de animais.
- Compartindo vasos, cubertos, panos de papel, pratos ou outros utensilios de cociña.
- Compartindo alimentos ou auga.
- Utilizando as mesmas duchas e servizos.
- Cos contactos da vida cotiá.
- Compartindo o lugar de estudo, traballo ou vivenda.
- Compartindo pezas de vestir.
- Nas piscinas e ximnasios.
- Nas relacións sexuais con penetración utilizando métodos de prevención.

LEMBRA NAS TÚAS RELACIÓNS

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

FUNDACIÓN
ERGUETE-INTEGRACIÓN

QUE DEBEMOS SABER DAS ITS

INFECCIÓNS	SÍNTOMAS
CLAMIDIA	Case ningún en mulleres; ardor, dor e secreción amarelada nos homes.
LADILLAS	Comezón e picor forte.
HERPES XENITAL	Úlceras / chagas na área xenital que producen dor e picores arredor dos xenitais.
CONDILOMAS VENÉREOS	Verrugas avultadas na rexión xenital, aparecen entre un e tres meses despois da infección e poden producir, sobre todo nas mulleres, proido.
GONORREA	Afecta sobretodo a uretra, colo uterino, ano e farinxe. Inflamación da uretra, con secreción de pus, proido e dor a ouriñar.
HEPATITE B	Pel amarelada, fatiga, malestar, dor nas articulacións, músculos, cabeza. Tamén pode non dar síntomas.

INFECCIÓNS	SÍNTOMAS
MOLLUSCUM CONTAGIOSUM	Pequenas verrugas arredor da rexión anal ou xenital.
ENFERMIDADE INFLAMATORIA (PÉLVICA) SÓ MULLERES	Dor na rexión xenital ou pélvica.
SARNA	Manchiñas vermellas en liña cun proido ou irritación cada vez máis intenso.
SÍFILE	Chaga na pel sen dor, sarabullo ou úlceras xenitais. Secreción purulenta.
INFECCIÓNS VAXINAIS	Secreción pestilente y de cores raros.
MONILIASE	Comezón, secreción ou irritación na área xenital, na boca ou na gorxa.

LEMBRADE

- Un fluxo de cheiro, cor e cantidade anormal é indicativo de ITS.
- As ITS non sempre presentan síntomas.
- Á menor dúbida de risco acudir ao médico.

QUE NON PODEMOS ESQUECER DA SIDA

- As relacións sexuais con penetración vaxinal ou anal sen protección son moi arriscadas.
- Aínda que o risco é máis baixo, as relacións boca - sexo poden levar unha posible infección, sobre todo se se inxire o seme.
- Cantas máis relacións sexuais se teñan sen protección máis posibilidades hai de que unha persoa se infecte. Hai que ter presente que unha soa relación sexual sen protección pode transmitir o virus da SIDA.
- O risco é maior se se teñen relacións mentres se sofre algunha outra infección derivada de relacións sexuais, como a gonorrea, sífile, etc ...
- O bico non ten risco de transmitir a infección por VIH/SIDA xa que a saliva, en condicións normais, non infecta. Sería necesario que houbese unha cantidade importante de sangue mesturado coa saliva para que un bico tivese risco de infección.
- Aquelas persoas que, por unha ou outra razón, seguen consumindo drogas inxectadas, deben utilizar sempre xiringas, agullas e outros utensilios novos, e refugalos logo do seu uso. Non compartilos nunca, xa que unha soa vez pode ser suficiente para contraer a infección.
- Outros instrumentos que poidan entrar en contacto co sangue, como os cepillos de dentes, as máquinas de afeitar, as agullas de tatuaxe e pearcing non se deben compartir.